



### A. Bring dich auf den Punkt · Kreativität fokussieren

#### Modul I.a · Selbst-Positionierung für Gabe & Leidenschaft

- \* Was möchte ich wirklich?
- \* Was macht mich aus? · Wozu dient das?

##### Das bedeutet es:

Sich zu erinnern, was Sie wirklich möchten und warum Sie genau dies möchten, gibt Kraft, Selbstvertrauen und Orientierung, um die Spur zu halten und Herausforderungen zu meistern. Ihr inneres Wofür, Wohin und Wozu wird für das Tun auf den Punkt gebracht. Zugleich ist hiermit das klare Benennen verbunden, was andere davon haben, dass es Sie gibt.

#### Modul I.b · Problemlösung · Ziele, Kreativität, Gefühle erreichen

- \* Wie mache ich aus jedem Problem ein Ziel?
- \* Wie bringe ich Ziele, Gefühle und Handeln in Einklang und erreiche, was ich möchte?

##### Das bedeutet es:

Ein Problem ist eine Lösung im Arbeitskleid. Wie dieser tiefgründige Satz praktisch anzuwenden ist und jeder Engpass in Fluss gebracht werden kann, zeigt dieses Modul. Zielorientierung wird zur festen Basis Ihres Denkens und Sie bringen dies mit Ihren Gefühlen und Ihrem intuitivem Handeln in Einklang. Sie wissen, wie Sie Ihr schöpferisches Potenzial für die Ziel-Umsetzung anwenden.

### B. Bring dich in Bewegung · Momentum fokussieren

#### Modul II.a · Von der Idee zum Aufbau · Schlüssel-Elemente verbinden

- \* Wie verknüpfe ich „lose“ Ideen/ Ansätze zu handfesten Schwerpunkten?
- \* Was ist der angemessene Zuschnitt für mein Thema? In ebook, Buch, Vortrag, Video...

##### Das bedeutet es:

Schlüssel-Elemente zu erkennen und organisch zu verknüpfen bestimmt, wie Sie Ihr Thema für andere aufbereiten. Mit dieser Anleitung erhalten Sie den Kompass, Aufbau und Details für Ihr Thema stimmig und marktgerecht auszugestalten. Spielerisch und fokussiert entwickeln Sie die so genannte Story.Line. Sie ist die tragende Säule, weil sie Ihre Ideen, Talente und Expertenwissen mit Ihrem angemessenen Ausdruck hierfür verbindet. So haben Sie das entscheidende Bindeglied zwischen Idee und Umsetzung.

#### Modul II.b · Goldene Empfehlungen · Prägnant & Hilfreich für Andere

- \* Wie fokussiere ich mein Experten-Wissen als hilfreichen Beitrag?
- \* Was sind meine Kern-Aussagen, die mir Übersicht und Details liefern?

##### Das bedeutet es:

Das Wissen, das Sie als Experte zu einem Thema in sich tragen, ist meist sehr umfassend angelegt. Hiermit sind zwei Herausforderungen für die Kommunikation verbunden, für die Sie hier Anleitung und Werkzeuge bekommen:

- a) Fokussierung Ihres Experten-Wissens zu Kern-Aussagen, die es Ihnen ermöglichen, zugleich den Überblick zu behalten und wesentliche Details auszugestalten.
- b) Übersetzung Ihres Experten-Wissens in prägnante Formulierungen, die andere schnell als wahrhaft hilfreichen Beitrag aufnehmen. Und in denen Sie sich wiederfinden.





### C. Bring' dich in die Welt · Resonanz erzielen (Kunden, Partner, Leser)

#### Modul III.a · Inhalt bestimmt die Form · Meine Wörter, mein Format, meine Präsenz

- \* Mit welchem Präsenz-Format erreiche ich meinen Empfänger am besten?
- \* Wie formuliere und gestalte ich mein Lust-Präsenz-Projekt?

*Das bedeutet es:*

Sie wundern sich vielleicht über die Formulierung Lust-Präsenz-Projekt? Sie und das, was Sie zu sagen haben, sollten in einer begreifbaren, ansprechenden, ungewöhnlichen Form daherkommen. Einer Form, die Ihnen und anderen Freude bereitet. Und einem Format, mit dem Sie einen nächsten Schritt gehen, in der Welt anziehend sichtbar zu sein. Eine derartige Form ist z.B. ebook, Buch, Video, Vortrag, Artikel, Selbst-Darstellung.

In diesem Modul geht es darum, hierfür einige Grund-Prinzipien für das angemessene Formulieren zu erfahren, anzuwenden und zu verinnerlichen, u.a. dies:

- \* Stimmiger Aufbau - Vor dem Text-Produkt kommt die Text-Produktion
- \* Zeigen statt Erzählen - Ein Bild entstehen lassen, fesselnde Inspiration
- \* Glaubwürdige Dimensionen - Intimität, Emotion, Authentizität, Persönlichkeit
- \* Verständlichkeit ist das Maß aller Texte - Einfachheit, Struktur, Prägnanz, Anreize
- \* Wörter, die zu mir gehören - Ballast abwerfen, Wesentliches vertiefen, Neues ergänzen

So fügen Sie die Wörter zusammen, die wie Wellenkreise auf einem Teich immer weiter ausstrahlen.

#### Modul III.b · Idealer Selbst-Ausdruck · Mich zeigen, authentisch, präsent

- \* Was ist mein idealer Selbst-Ausdruck? Wie stärke ich meinen Selbst-Wert?
- \* Wie erreiche ich meinem idealen Selbst-Ausdruck, für mich und andere?

*Das bedeutet es:*

Selbst wenn Sie wissen, wofür Sie hier sind und ihren wahrhaft hilfreichen Beitrag für andere kennen, kann es immer noch sehr große Stolpersteine geben, Ihre Ziele umzusetzen. Diese Hindernisse sind Ausdruck innerer Abläufe, Sichtweisen, Erfahrungen, die Sie davon abhalten, die Qualität in Ausdruck, Kommunikation und Beziehungen zu haben, die sie sich wirklich wünschen. Mit dieser Anleitung kommen Sie im Alltag jederzeit von Frustration und Resignation zu echter Kommunikation und Antworten für:

Wie bin ich zu 100 Prozent in meinem Selbstwert? ... und komme immer wieder schnell dahin, vollkommen ich selbst in meinem Ausdruck zu sein ...

Wie schaffe ich es, mich in Situationen der Präsenz zu zeigen und zu verbinden?  
... und bin aus richtigen Gründen zur richtigen Zeit am richtigen Ort?

Wie kann ich in jedem Moment Hinderliches transformieren?  
Wie kann ich in jedem Moment hilfreiche Ressourcen/ Informationen integrieren?  
Welche Eigenschaften sollen verstärkt werden? Wie sind diese zügig zu integrieren?

Wie kann ich optimal meine Präsenz/ Präsentation vorbereiten?  
Wie spreche ich authentisch und mit Zuneigung auch in Situationen,  
in denen ich mich sonst eher defensiv verhalte?

Denn die Qualität Ihrer Kommunikation bestimmt die Qualität Ihrer Beziehungen.

Chance für Ihre Fragen und weitere Informationen: Tel. 04321 - 28 06 41  
[mail@ideenpoet.de](mailto:mail@ideenpoet.de) · [www.ideenpoet.de](http://www.ideenpoet.de) · [www.kissbook.onoxo.de](http://www.kissbook.onoxo.de) · [www.wiki-wonder.de](http://www.wiki-wonder.de)

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

Von Herzen für ein gut gelebtes Leben 😊

Jörg Poedtke

